

La fuente principal de contagio son las pequeñas gotas emitidas al respirar, toser, etc. y las manos cuando se acercan a los ojos, nariz y boca.

Aconsejamos que al citar a vuestros/as pacientes les informéis del protocolo que vais a realizar.

Aconsejamos:

Al llegar a la consulta: desinfectar teléfonos, teclados , superficies, etc.

Mantener lo más ventilado posible la consulta.

El mismo día de la consulta, antes de venir el paciente debe tomarse la temperatura y pasarle el cuestionario siguiente:

Realización de un cuestionario para el/la paciente antes de que acuda:

- ¿Tiene fiebre o la ha tenido en los últimos 14 días (temperatura $> 37,5^{\circ}$)?
- ¿Ha tenido tos o cualquier otro signo respiratorio en los últimos 14 días?
- ¿Ha tenido o tiene diarrea u otras molestias digestivas en los últimos 14 días?
- ¿Tiene o ha tenido sensación de mucho cansancio o malestar en los últimos 14 días?
- ¿Ha notado una pérdida del sentido del gusto o del olfato en los últimos 14 días?
- ¿Ha estado en contacto o conviviendo con alguna persona sospechosa o confirmada de coronavirus?
- ¿Ha pasado la enfermedad del COVID-19?
- En caso de haber pasado la enfermedad, ¿sigue usted en cuarentena?

Decir al/a la paciente que **venga con mascarilla** y a ser posible solo/a.

Indicar al/a la paciente que no deberá utilizar el aseo, salvo necesidad imperiosa.

Evitar que haya nadie en la sala de espera, ni pacientes ni acompañantes.

Recibirá al/a la paciente en la puerta de consulta. Tener allí gel hidroalcohólico en la entrada.

Si el/la paciente lleva guantes, quitarlos y tirarlos en un cubo de basura cerrado.

Allí mismo el **paciente debe lavar las manos con el gel y también el terapeuta.**

Ambos/as: paciente y terapeuta deben **permanecer con la mascarilla durante toda la consulta.**

Si el/la terapeuta tiene una pantalla de protección. Es aconsejable utilizarla. Esto no sustituye a la mascarilla, se añade como medida de mayor protección.

Evitar el contacto físico con el paciente, manteniéndolo a la mayor distancia operativa posible (si es posible 2 metros).

Una vez terminada la consulta, acompañar al/ a la paciente a la puerta. Proporcionarle de nuevo gel desinfectante y hacerlo salir sin que toque ningún objeto ni manillas.

El/la terapeuta tiene que desinfectar las superficies de contacto y lavarse sus manos después.

Tema guantes. Si se tocan superficies infectadas con los guantes, estos se convierten en posibles transmisores de infección. No deben lavarse con alcohol, etc ya que pierden sus propiedades y no protegerían. Si se utilizan, al quitarlos, lavar siempre las manos o hidrogel.